

Abendkurse am Schengen-Lyzeum

Geplante Angebote 2018/19

Kursbeginn Ende September

Code SFA	Kurs	Niveau	Kursleiter/in*	Wochen-tag*	Uhrzeit*	Stun-den	Preis (€)
LA-FR-265	Français Anfängerkurs	A1	...	Montag	17:45 - 19:15	36	108
LA-FR-266	Français Weiterführung des letztjährigen Kurses von Fr. Maheu	A 1.1	Fr. Sylvie Maheu	Montag	17:45 - 19:15	36	108
LA-FR-267	Français Weiterführung des letztjährigen Kurses von Fr. Germani	A 2	...	Montag	17:45 - 19:15	36	108
LA-DE-40	Deutsch Anfängerkurs	A 1	...	Montag	17:45 - 19:15	36	108
LA-DE-41	Deutsch Weiterführung des letztjährigen Kurses von Fr. Groß	A 2	Fr. Adriana Groß	Montag	17:45 - 19:15	36	108
LA-EN-57	English Anfängerkurs	A 1	Fr. Diana Olivier	Montag	17:45 - 19:15	36	108
LA-EN-58	English Weiterführung des letztjährigen Kurses von Fr. Coast	A 2	Fr. Joanne Coast-Morbin	Montag	17:45 - 19:15	36	108
LA-ES-28	Español Anfängerkurs	A 1	...	Montag	17:45 - 19:15	36	162
LA-ES-29	Español Weiterführung des letztjährigen Kurses von Hr. Greff Lehrwerk: Encuentros 2 Cornelsen Vg.	A 2	Hr. Boris Greff	Montag	17:00 - 18:30	36	162
LA-LB-440	Lëtzebuergesch Die vom Service de la formation des adultes ausgestellten Zertifikate für die Luxemburgischkurse erfüllen die Bedingungen des Gesetzes vom 8 März 2017 zum Erlangen der luxemburgischen Nationalität.	Für alle	Fr. Esther Dury	Montag	17:45 - 19:15	36	108

Abendkurse am Schengen-Lyzeum

Geplante Angebote 2018/19

Kursbeginn Ende September

Code SFA	Kurs	Niveau	Kursleiter/in*	Wochen-tag*	Uhrzeit*	Stun-den	Preis (€)
LA-IT-41	Einführung in die italienische Sprache und Kultur Anfängerkurs	A 1	Fr. Yolande Hemmer	Montag	17:45 - 19:15	36	162
IN-MUME-8	Paducation -Family Learning mit dem iPad Kennenlernen der grundsätzlichen technischen Voraussetzungen des iPads, Nutzung verschiedener Learning Apps, Einsetzmöglichkeiten des iPads im Unterricht - sehr interessant für Eltern von Schülern aus iPad-Klassen am SLP (schuleigene iPads können zur Verfügung gestellt werden)	Für alle	Hr. Stephan Skötsch	Montag im 1. Halbjahr	17:45 - 19:15	15	67,50
IN-MUME-9	Paducation 2 - Family Learning mit dem iPad Fortführung und Vertiefung des Paducation Kurses (schuleigene iPads können zur Verfügung gestellt werden)	Weiter-führend	Hr. Stephan Skötsch	Montag im 2. Halbjahr	17:45 - 19:15	15	67,50
IN-TAB-52	Excel Anfängerkurs	Für alle	Fr. Linda Caldarelli	Montag	17:45 - 19:15	36	162
IN-PGR-14	Visual Basic for Applications (VBA) Kurze Wiederholung der einfachen Funktionen von Excel, Einsatz von Excel für komplexe Problemstellungen (geschachtelte WENN-, UND-, ODER-, SVERWEIS- INDEX-, und VERGLEICH-Funktionen, Matrix-Funktionen, SUMMENPRODUKT, ...) Kennenlernen der Programmiersprache VBA - Visual Basic for Applications (Makrorekorder, komplexere Programme erstellen, Schleifen und Verzweigungen, selbstprogrammierte Funktionen, Erstellung von Formularen ...)	Für Teilneh-mer, die bereits mit Excel arbeiten	Fr. Janine Schwindt	Montag	17:45 - 19:15	36	162
AR-PINT-10	Malerei Mixed Media	Für alle	Fr. Stéphanie May	Mittwoch	17:45 - 19:15	36	162
SO-YOG-6	Yoga (Yogamatte und Handtuch mitbringen)	Für alle	Hr. Manuel Schmid	Montag	17:45 - 19:15	36	162

Abendkurse am Schengen-Lyzeum

Geplante Angebote 2018/19

Kursbeginn Ende September

Code SFA	Kurs	Niveau	Kursleiter/in*	Wochen-tag*	Uhrzeit*	Stun-den	Preis (€)
SO-YOG-7	Ashtanga (Power) Yoga Schrittweises Erlernen dieses kraftvollen und dynamischen Yogastils, mit dem Ziel Atem und Bewegung zu synchronisieren. (Yogamatte und Handtuch mitbringen)	Man sollte die Grundlagen des Hatha-Yogas beherrschen.	Fr. Juliane Nitsche	Montag	17:45 - 19:15	36	162
SO-MED-6	Tai-Chi Qigong	Für alle	Fr. Josette Bisenius	Mittwoch	17:45 - 19:15	36	162
SO-SAN-1	Mindful Eating - Bewusste Ernährung Ein Kurs zum Thema bewusste Ernährung und wie sie unsere Leistungsfähigkeit beeinflusst. Der Kurs vermittelt ganz praktische Tipps und Tricks, wie wir alle unserer täglichen Ernährung einen kleinen Aufschwung verpassen können, ganz ohne teure Superfoods und auch mit nur wenig Zeitaufwand! In Gruppendiskussion können die Teilnehmer sich darüber austauschen, wie sie es schaffen kleine Veränderungen in ihren Alltag einzubauen und sich gegenseitig Tipps geben und unterstützen.	Für alle	Fr. Juliane Nitsche	Mittwoch im 1. Halbjahr	17:45 - 19:15	18	81
SO-SAN-2	Mindful Working - Achtsamkeit am Arbeitsplatz Achtsamkeit am Arbeitsplatz (MBSR-Konzept) unterstützt Menschen nachhaltig darin, einen gesünderen Umgang mit Belastungen zu finden, gerade im beruflichen Bereich. Termindruck, nervende Kollegen, Streit mit dem Chef – es kommt darauf an, wie mit solchen Dingen umgegangen wird und wie wir sie verarbeiten. Damit wird eine größere innere Ruhe erreicht und gleichzeitig die Wahrnehmung von Gedanken, Gefühlen und Körperempfindungen vertieft.	Für alle	Fr. Juliane Nitsche	Mittwoch im 2. Halbjahr	17:45 - 19:15	18	81

* Angaben zu Kurstagen und Kurszeiten momentan unter Vorbehalt, Änderungen sind eventuell noch möglich