

Abendkurse 2018/19

Anmeldungen bis zum Kursbeginn noch möglich

Code SFA	Kurs	Niveau	Kursleiter/in*	Wochentag*	Uhrzeit*	Stunden	Preis (€)
LA-FR-265	Français Anfängerkurs	A1	Fr. Sylvie Maheu	Montag 15.10.18	17:45 - 19:15	36	108
LA-DE-40	Deutsch Anfängerkurs	A 1	Frau Adriana Groß	Montag 15.10.18	17:45 - 19:15	36	108
LA-EN-57	English Anfängerkurs	A 1	Fr. Diana Olivier	Montag 15.10.18	17:45 - 19:15	36	108
LA-EN-58	English Weiterführung des letztjährigen Kurses von Fr. Coast	A2	Frau Joanne Coast-Morbin	Montag 15.10.18	17:45 - 19:15	36	108
LA-ES-28	Español Anfängerkurs	A 1	Hr. Boris Greff	Montag 15.10.18	17:15 - 18:45	36	162
IN-MUME-8	Paducation -Family Learning mit dem iPad Kennenlernen des iPads und seiner Funktionen; in der Schule genutzte Apps, ...	Für alle	Hr. Stephan Skötsch	Montag 26.11.18	17:45 - 19:15	15	67,50
IN-MUME-9	Paducation 2 - Family Learning mit dem iPad Fortführung und Vertiefung des Paducation Kurses im 2. Halbjahr	Weiterführ.	Hr. Stephan Skötsch	Montag 11.3.19	17:45 - 19:15	15	67,50
SO-YOG-6	Yoga (Yogamatte und Handtuch mitbringen)	Für alle	Hr. Manuel Schmid	Montag 15.10.18	17:45 - 19:15	36	162

Abendkurse 2018/19

Anmeldungen bis zum Kursbeginn noch möglich

Code SFA	Kurs	Nive au	Kursleiter/in*	Wochen -tag*	Uhrzeit *	Stun -den	Preis (€)
SO-YOG-7	Ashtanga (Power) Yoga Schrittweises Erlernen dieses kraftvollen und dynamischen Yogastils, mit dem Ziel Atem und Bewegung zu synchronisieren. (Yogamatte und Handtuch mitbringen)	mit Vork ennt nisse n	Fr. Juliane Nitsche	Montag 15.10.18	17:45 - 19:15	36	162
SO-MED-6	Tai Chi Erster Teil der Tai Chi 108 Form, auch noch " long form" genannt, gegründet vom Großmeister Yang Chen Fu	Für alle	Hr. Dan Lamboray	Montag 15.10.18	17:45 - 19:15	36	162
SO-SAN-2	Mindful Working - Achtsamkeit am Arbeitsplatz Achtsamkeit am Arbeitsplatz (MBSR-Konzept) unterstützt Menschen nachhaltig darin, einen gesünderen Umgang mit Belastungen zu finden, gerade im beruflichen Bereich.	Für alle	Fr. Juliane Nitsche	Mittwoch 13.2.19	17:45 - 19:15	18	81