



## Speiseplan



Schengen-Lyzeum Perl

vom 28.06.10 - 09.07.10

Tag	Datum	Menü 1	Menü 2	Dessert	Preis	
Mo	28.06.2010	Sahnegeschnetzeltes mit Spätzle und Bohnen	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Bohnen	Pudding	3,50 €	
Di	29.06.2010	Putenspieße mit Pfeffersauce, Röstis, Salat	Maultaschen auf Gemüsestreifen		3,50 €	
Mi	30.06.2010	<b>Sportfest</b>				
Do	01.07.2010	überbackene Canneloni mit Hackfleischfüllung	vegetarische Canneloni, überbacken	Joghurt	3,50 €	
Fr	02.07.2010	<b>Zeugniskonferenz/ Putenschnitzel mit Käse und Schinken überbacken mit Beilagen</b>				
Mo	05.07.2010	deftiges Gulasch (S) mit Kartoffelauswahl, Erbsen	Kebap/Tofukebap	Eis	3,50 €	
Di	06.07.2010	panierte Jägerschnitzel mit Pommes frites und Möhren	panierte Zucchinischnitzel mit Pommes frites und Möhren		3,50 €	
Mi	07.07.2010	<b>Wandertag</b>				
Do	08.07.2010	Würstchenragout mit Reis, Salat	Tofuragout mit Reis und Salat	Dessertbuffet	3,50 €	
Fr	09.07.2010	<b>letzter Schultag</b>				

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat  
 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart 11) auf der Grundlage von Süßstoffen 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 14) mit Milcheiweiß 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit S) Schwein P) Pute R) Rind Im Hausdressing sind folgende Zusatzstoffe: 1,4,9

### Zusätzlich bieten wir zu den Tagesmenüs folgendes an:

1. verschiedene Nudeln (auch Vollkornnudeln) mit mindestens 2 verschiedenen Saucen 3,00 €
2. **Montags:** überbackene Röstis **Mittwochs:** gefüllte Pfannkuchen **Freitags:** Pizza 3,00 €
3. unsere Salatbar, die täglich geöffnet ist - großer Salatteller 3,00 €.



## Guten Appetit!



\_\_\_\_\_