

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 12.06.2017	Dienstag 13.06.2017	Mittwoch 14.06.2017	Donnerstag 15.06.2017	Freitag 16.06.2017
Vorspeise	Salabuffet	Salatbuffet			
Iss dich fit	Vollkornreis, Koriandergemüse, Tofugeschnetzeltes	gratinierte Gemüsepfannkuchen			
Tagesessen	Hähnchenbrustfilet, Currysauce*10, Reis, Zuckererbsenschoten	italienische Gnocchipfanne	mündliches Abitur	Fronleichnam	beweglicher Ferientag
to go	Nuddlen am Schäffchen*3,8	Bratwurstweck*3,4			
Dessert	Melone/Obst	Milchshake*10/Obst			

	Montag 19.06.2017	Dienstag 20.06.2017	Mittwoch 21.06.2017	Donnerstag 22.06.2017	Freitag 23.06.2017
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
Iss dich fit	Tofu in der Kräuterpanade, Vollkorn-Tomaten-Reis, Blumenkohl	Dinkel Parmentier, Bohnen	gefüllte Paprika, Petersilienkartoffeln, Brokkoli	vegetarische Raviolipfanne, Selleriepüree	
Tagesessen	paniertes Schweineschnitzel, Twister, Blumenkohl	Hache Parmentier, Bohnen	gebackene Lyoner*3,4,8 Bratkartoffeln, Brokkoli	Fischnuggets, Püree, Möhren	lux. Nationalfeiertag
to go	Chouxcroûte*3,8	Fleischkäseweck*3,4,8	Pizzaschnitte	Schnitzelweck	
Dessert	Joghurt*10/Obst	Smoothie/Obst	Schokoerdbeeren*10/Obst	Kirschen/ Vanillesauce*10/Obst	

P
R
O
W
O

P
R
O
W
O

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€