

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 13.11.2017	Dienstag 14.11.2017	Mittwoch 15.11.2017	Donnerstag 16.11.2017	Freitag 17.11.2017
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Gnocchi-Brokkoli-Auflauf, Möhren	Polenta gratiniert, Reis, Grilltomaten	Eblypuffer, Rosmarinkartoffeln, Mischgemüse	gefüllte Paprika, Kartoffelragout, Bohnen	Dinkelfrikadelle, Vollkornnudeln, Lauch
Tagesessen	Gnocchi - Hack-- Auflauf, Möhren	Thunfisch-Blätterteig- taschen, Reis, Grilltomaten	pan. Schweineschnitzel, Pommes frites, Mischgemüse	Pichelsteiner Eintopf, Pfannkuchen	Jägerfrikadelle, Spätzle, Lauch
to go	gefüllte Pfannkuchen*10	Lyonerweck*3,4,8	Nuddlen am Schäffchen*3,4,8	Toast*3,4,8	Flammkuchen*3,8
Dessert	Mandarinenquark*10/Obst	Milchshake*10/Obst	Obstsalat/Obst	Zwetschgenkompott*10/Obst	Pudding*10/=bst

	Montag 20.11.2017	Dienstag 21.11.2017	Mittwoch 22.11.2017	Donnerstag 23.11.2017	Freitag 24.11.2017
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	gefüllte Pfannkuchen, Rotkraut	Kürbissuppe, Waffeln*10	Vollkornspaghetti mit Kürbisbolognese, Kaisergemüse	Grünkern-Tomaten-Auflauf, Brokkoli	Pastetchen mit Pilzragout, Vollkornreis, Erbsen & Möhren
Tagesessen	Schweinebraten, Petersilienkartoffeln, Rotkraut	Fleischkäse*3,4,8 mit Spiegelei, Kartoffelgratin, Wirsing	Spaghetti Bolognese, Kaisergemüse	Pangasius in Tomatensauce, Bandnudeln, Brokkoli	Pastetchen mit Hühnchenragout, Reis, Erbsen & Möhren
to go	Pizza	Baguette Tom-Mozz	Allerlei Kartoffel-Snacks*3,8	Frikadellenweck	gebackener Camembert, Preiselbeeren
Dessert	Apfelcrumble*10/Obst	Smoothie/Obst	Joghurt*10/Obst	Kuchen*10/Obst	Milchreis*10/Obst

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.