

# Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx  
Auf dem Sabel 2  
66706 Perl

	<b>Montag</b> 11.12.2017	<b>Dienstag</b> 12.12.2017	<b>Mittwoch</b> 13.12.2017	<b>Donnerstag</b> 14.12.2017	<b>Freitag</b> 15.12.2017
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Tofu im Kräutermantel, Cous Cous, Tom.-sauce, Blumenkohl	gegr. Zucchinischeiben, Röstzwiebeln, Quellcher, Wirsing	<b>Gemüsestrudel,</b> <b>Käsesauce, Vollkornreis,</b> <b>Spinat</b>	gratinierter Dinkelbratling, Folienkartoffel mit Dip, Bohnen	Vollkornspaghetti, Cherrytomaten, Ruccola, Champignons
Tagesessen	<b>Hähnchen Cordon bleu,</b> <b>ABC-Kartoffeln,</b> <b>Blumenkohl</b>	Schweinerückensteak, Röstzwiebeln, Bratkartoffeln, Wirsing	<b>Allerlei Fischiges,</b> <b>Gemüsereis, Spinat</b>	Nürnberger Würstchen*3,4, Kartoffelgratin, Bohnen	Pasta, Pasta bunte Gemüse
to go	Kaiserschmarrn*10, Vanillesauce*10, Kirschen*10	Toast Tom Mozz	Pizzaschnitte	Fleischkäseweck*2,3,8	<b>Linsensuppe,</b> <b>Kartoffelsuppe, Baguette</b>
Dessert	Quarkcrème mit Beeren*10/Obst	Zwetschgen crumble*10/Obst	Obstsalat/Obst	Apfelmus/Zimtsahne*10/Obst	Weihnachtsgebäck*10/Obst

	<b>Montag</b> 18.12.2017	<b>Dienstag</b> 19.12.2017	<b>Mittwoch</b> 20.12.2017	<b>Donnerstag</b> 21.12.2017	<b>Freitag</b> 22.12.2017
Vorspeise					
Iss dich fit					
Tagesessen					
to go					
Dessert					
					

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.