

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 27.11.2017	Dienstag 28.11.2017	Mittwoch 29.11.2017	Donnerstag 30.11.2017	Freitag 01.12.2017
Vorspeise	Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Gemüselasagne Erbsen		Bulgur Blumenkohlragout Ratatouille	Grünkern Parmentier, Bohnen	Linsencurry Vollkornreis Gemüsejulienne
Tagesessen	Lachslasagne Erbsen		Hähnchenschenkel Wedges Ratatouille	Hache Parmentier, Bohnen	Hühnchen-Asia-Pfanne Reis Gemüsejulienne
to go	Lasagne Bolognese Erbsen		Hot Dog*3,4,8	Schnitzelweck	Minifrühlingsröllchen, gebratener Reis
Dessert	Joghurt*10/Obst		Obstsalat/Obst	Apfelcrumble*10/Obst	Grütze/Vanillesauce*10/Obst

	Montag 04.12.2017	Dienstag 05.12.2017	Mittwoch 06.12.2017	Donnerstag 07.12.2017	Freitag 08.12.2017
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Sellerieschnitzel, Süßkartoffelpüree, Sauerkraut	Paprikageschnetzeltes, Vollkornreis, Möhren	Vollkornnudeln Ebybolognese Wurzelgemüse	Dinkelspatzen Apfelmus*10 Brokkoli	Bratling, Remoulade, Kartoffeln, Mischgemüse
Tagesessen	Kassler*3,4,8, Püree, Sauerkraut	Fischgeschnetzeltes, Reis, Möhren	Zigeunergulasch (P) Nudeln Wurzelgemüse	Geheirode Specksauce Brokkoli	gekochtes Rindfleisch, Kartoffeln, Remoulade, Mischgemüse
to go	Cheeseburger Chickenburger	Reibekuchen Kräuterquark	Tomatensuppe Käse-Lauch-Suppe Baguette	Mexiko-Wrap	Hühnchengyros im Fladenbrot
Dessert	Pfannkuchen mit Apfelfüllung*10/Obst	Schokobananen*10/Obst	Lebkuchen*10/Obst	Mini-Windis*10/Obst	Fruchtjoghurt10/Obst

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.