











Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

E U R O P A W O C H E		Montag 07.05.2018	Dienstag 08.05.2018	Mittwoch 09.05.2018	Donnerstag 10.05.2018	Freitag 11.05.2018	E U R O P A W O C H E
	<p>Vorspeise</p> <p>Iss dich fit</p> <p>Tagesessen</p> <p>to go</p> <p>Dessert</p>	<p>Salatbuffet</p> <p>Falafel, Sesamdip, Tomaten-couscous</p> <p> Bouchée à la reine, riz, carottes et petits pois</p> <p> Nuddeln am Schäffchen*^{3,4,8}</p> <p> Brüsseler Waffeln*¹⁰</p>	<p>Salatbuffet</p> <p>Tomates recheados Rezanci</p> <p> Paella Pimientos</p> <p> Holländischer Schinkentoast*^{2,10}</p> <p> griechischer Joghurt mit Honig & Nüssen*¹⁰</p>	<p>Salatbuffet</p> <p>Semmelknödel, Schwammerl- ragout, Rübli</p> <p> Cevapcici, Djuvecreis, Tzaziki, Zucchini- Moussaka</p> <p> Piadina Mozzarella</p> <p> Plum-Crumble*¹⁰</p>			

	Montag 14.05.2018	Dienstag 15.05.2018	Mittwoch 16.05.2018	Donnerstag 17.05.2018	Freitag 18.05.2018
<p>Vorspeise</p> <p>Iss dich fit</p> <p>Tagesessen</p> <p>to go</p> <p>Dessert</p>	<p>Salatbuffet</p> <p>Vollkornspaghetti, Ruccola, Cherrytomaten, Pinienkerne</p> <p>Spaghetti Tomatensauce/ Käsesauce, Kaisergemüse</p> <p>Kaiserschmarrn, Kirschen*¹⁰</p> <p>Joghurt mit Zimtäpfeln*¹⁰ Obst</p>	<p>Salatbuffet</p> <p>Toast mit Räuchertofu & Spargel, Möhren</p> <p>Dorschnuggets Püree Bumenkohl</p> <p>Fleischkäse-Weck*^{2,3,8}</p> <p>Kuchen*¹⁰/Obst</p>	<p>Salatbuffet</p> <p>Paprikagulasch, Bio- Vollkornnudeln, Erbsen</p> <p>Würstchengulasch*^{2,3,8}, Bionudeln, Brokkoli</p> <p>Fingerfood*^{2,3,8}</p> <p>Obstsalat/Obst</p>	<p>Salatbuffet</p> <p>Linseintopf, Vollkornbaguette</p> <p>Hähnchen-Cordon bleu*^{2,3,8}, Rosmarin- kartoffeln, Blumenkohl</p> <p>Lyoner-Weck*^{2,3,8}</p> <p>Erdbeerquark*¹⁰/Obst</p>	<p>Salatbuffet</p> <p>Légumes Parmentier, Kohlrabi</p> <p>Hache Parmentier, Bohnen</p> <p>Hot Dog*^{2,3,8}</p> <p>Rote Grütze, Vanillesauce*¹⁰</p>

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 14) koffeinhaltig 15) chininhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Kompletต์menü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.