

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 04.06.2018	Dienstag 05.06.2018	Mittwoch 06.06.2018	Donnerstag 07.06.2018	Freitag 08.06.2018
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Käse-Schupfnudeln mit geröstete Zwiebeln, Brokkoli	Bratling in Champignon-ragout, Vollkornnudeln, Blumenkohl	Currygemüse, CousCous, Zuckererbsenschoten	gefüllte Zucchini, Püree, Bohnen	Nudelsuppe Körnerbaguette
Tagesessen	Schupfnudeln Carbonara*2,3,4, Brokkoli	Seelachs in Tomatensauce, Bionudeln, Blumenkohl	Curryhähnchen, Reis, Zuckererbsenschoten	Nürnberger Würstchen, Püree, Sauerkraut	gekochtes Rindfleisch, Remoulade, Petersilien- kartoffeln, Möhren
to go	Minifrühlingsröllchen auf gebratenem Reis	Lyoner*2,3,8 im Weck	Hühnchengyros im Fladenbrot	Chili con carne, Käsebaguette	Hot Dog*2,3,8
Dessert	Melone/Obst	Erdbeermilch*10/Obst	Hühnchengyros im Fladenbrot Götterspeise, Vanillesauce*10/Obst	Balisto*/Obst	Quark mit Frucht-püree*10/Obst

	Montag 11.06.2018	Dienstag 12.06.2018	Mittwoch 13.06.2018	Donnerstag 14.06.2018	Freitag 15.06.2018
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Tofuragout, bunter Vollkornreis, Erbsen	Ravioli in Kräutersahne, Grillgemüse		Rührei, Butterkartoffeln, Petersilienwurzel	Pastetchen mit Spargelragout, Vollkornreis, Erbsen
Tagesessen	Putenragout, bunter Reis, Erbsen	Tortellini Ricotta, Tomatensauce, Grillgemüse	mündliches Abitur	Backfisch, Bratkartoffeln, Lauch	Fleischkäse mit Spiegelei, Sesamkartoffeln, Bohnenkerne
to go	Allerlei Leckerer	Schnitzelweck		Piadina Mozzarella	Cheeseburger
Dessert	Ananas-Kokos-Crème*10 Obst	Pfirisch-/Erdbeer- Smoothie*10/Obst		Crumble*10/Obst	Windbeutel*10/Obst

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.