

# Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx  
Auf dem Sabel 2  
66706 Perl

	<b>Montag</b> 18.06.2018	<b>Dienstag</b> 19.06.2018	<b>Mittwoch</b> 20.06.2018	<b>Donnerstag</b> 21.06.2018	<b>Freitag</b> 22.06.2018
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<b>Iss dich fit</b>	gefüllte Tomaten, Vollkornreis, Zucchini	Spaghetti Tomatensauce Bohnen	Tofu-Cordon bleu, Kümmelkartoffeln, Kohlrabi	Ofenkartoffeln mit Tomt- Karotte-Topping, Kaisergemüse	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, bunte Nudeln, Erbsen
<b>Tagesessen</b>	Hähnchenschenkel Kartoffeltwister, Zucchini	Spaghetti Carbonara*2,3,8, Bohnen	Hähnchen Cordon bleu*2,3,8, Fächerkartoffeln	Seelachs à la bordelaise Reis, Kaisergemüse	Landhauspfanne*2,3,8, Erbsen
<b>to go</b>	Germknödel, Kirschen/Vanillesauce*10	Fleischkäseweck*2,3,8	Allerlei Gegrilltes*2,3,8	Reibekuchen Apfelmus *10	Flammkuchen*2,3,8
Dessert	Himbeerquark*10/Obst	Schokobananen*10/Obst	Fruchtjoghurt*10/Obst	Crumble*10/Obst	Kirschen/Vanillesauce*10 /Obst

	<b>Montag</b> 25.06.2018	<b>Dienstag</b> 26.06.2018	<b>Mittwoch</b> 27.06.2018	<b>Donnerstag</b> 28.06.2018	<b>Freitag</b> 29.06.2018
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<b>Iss dich fit</b>	Kräuterrührei, Sesamkartoffeln, Grillgemüse	Linseneintopf mit Pfannkuchen*10	VK-Bio-Nuddeln am vegetarischen Schöffchen, Brokkoli	Bratling, Püree, Spinat	Gemüsepizza, Mais
<b>Tagesessen</b>	Bratwurst*2,3,4, Brat- kartoffeln, Grillgemüse	Gulaschsuppe, Pizzabrötchen	VK-Bio-Nuddeln am Schöffchen*2,3,8, Brokkoli	Fischnuggets, Püree, Spinat	Pizzavarianten, Mais
Dessert	Melone/Obst	Kuchen*10/Obst	Eis*10/Obst	Fruchtquark*10/Obst	Schokoküchlein*10/Obst

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 14) koffeinhaltig 15) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.