

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 17.09.2018	Dienstag 18.09.2018	Mittwoch 19.09.2018	Donnerstag 20.09.2018	Freitag 21.09.2018
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Polentapizza, Blechgemüse	Kohlrabiragout in Tomatensauce, Vollkornnudeln, Möhren	Vollkorn-Gemüse- Lasagne, Brokkoli	Dinkelbratling, Kartoffel- Möhren-Ragout	
Tagesessen	Curryreis, Asiapfanne Hühnchen, Blechgemüse	Fischragout*2 in Tomatensauce, Vollkornnudeln, Erbsen	Hähnchenbrustfilet, Rahmsauce, Kartoffelgratin, Bohnen	Prince Orloff*2,3,4,8, Kroketten, Blumenkohl	Bio-Nudeln Sauce Bolognese oder Tomatensauce bunte Gemüse
to go	Minifrühlingsröllchen, gebratener Reis	Schnitzelweck	Chickenburger*10 Hamburger*2,10	Wiener im Weck*2,3,4,8	
Dessert	Joghurt*10/Obst	Smoothie/Obst	Schokoküchlein*10/Obst	Apfelcrumble*10/Obst	Obst

	Montag 24.09.2018	Dienstag 25.09.2018	Mittwoch 26.09.2018	Donnerstag 27.09.2018	Freitag 28.09.2018
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Vollkorn-Dinkel-Karotten- Bratling, Dip	Kürbisragout, Semmelknödel	gratinierte Kartoffelhälften, Rahmwirsing	Spinatkuchen, rote Beete*2	Geheirode Äppelkompott*10, Weißkraut
Tagesessen	Rindergulasch, Schupfnudeln, Rotkohl mit Maronen	Kürbissuppe, Pfannkuchen, Zucchiniwürfel	Kartoffelpüree, Kassler*2,3,4,8, Sauerkraut	Spiegeleier, Bratkartoffeln, Lauch	Würstchengulasch*2,3,4,8, Nudeln, Brokkoli
to go	Fischnuggets*1,2, Remoulade, Reis	Chili con carne, Baguette	Reibekuchen Apfelmus*10	Champignon- flammkuchen	Germknödel*10, Vanille- sauce*10, Kirschen*10
					

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 14) koffeinhaltig 15) chininhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.