

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 01.10.2018	Dienstag 02.10.2018	Mittwoch 03.10.2018	Donnerstag 04.10.2018	Freitag 05.10.2018
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet			
Iss dich fit	Spinatknödel, Champignonragout, Kürbis	gratinierte Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, Bohnen			
Tagesessen	Lachslasagne, Brokkoli	Wedges, Pulled Pork, white beans	Tag der deutschen Einheit	SCHILF	Kollegiumstag
to go	bunte Tortellini mit Käsesauce & Tomatensauce	Wiener*2,3,4,8 im Weck			
Dessert	Feigenkompott*10/Obst	Joghurt*10/Obst			

	Montag 08.10.2018	Dienstag 09.10.2018	Mittwoch 10.10.2018	Donnerstag 11.10.2018	Freitag 12.10.2018
Vorspeise					
Iss dich fit					
Tagesessen			Herbstferien		
to go					
Dessert					

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.