

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

P R O W O	Vorspeise Iss dich fit Tagesessen to go Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		29.10.2018	30.10.2018	31.10.2018	01.11.2018	02.11.2018
		Salatbuffet Kürbistaler, Lauchragout, Vollkornreis Hähnchenschenkel, Wedges, Mais mit Bohnen Hot Dog*2,3,4,8,17,10 griech. Joghurt *10 mit Nüssen & Honig/Obst	Salatbuffet Grünkern mit Süßkartoffelpüree überbacken, Bohnen Hache Parmentier, Möhren Schnitzelweck Miniwindis*10/Obst	Salatbuffet Vegi-Maultaschen in Tomaten-Kräuter-Sauce, Mischgemüse lustige Fischfiguren, Nudeln, Wirsing gratinierte Baguette*3,4,17 Mandarinenjoghurt*10/ Obst		

P R O W O	Vorspeise Iss dich fit Tagesessen to go Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		05.11.2018	06.11.2018	07.11.2018	08.11.2018	09.11.2018
		Salatbuffet Semmelknödel, Pilzragout, geschmorter Chicoree Rindergulasch, Klöße, Rotkraut*10 Nuddeln am Schäffchen*3,4,8,17 Zwetschgen crumble*10/ Obst	Salatbuffet Polentapizza, Spinat Wildlachs, Sahnesauce, Reis, Spinat Frikadellenweck Kekse*10/Obst	Salatbuffet Vollkornspaghetti Kürbisbolognese, Erbsen Spaghetti Bolognese, Grillgemüse Pizzaschnitte rote Grütze/Vanilles.*10/ Obst	Salatbuffet gebratener Tofu, Kartoffel- Zucchini-Ragout, Möhren gebratener Fleischkäse*2,3,4,8,17, Bratkartoffeln, Bohnen Toast Tom-Mozz Obstsalat/Obst	Salatbuffet Kohlrabischnitzel, Rosmarinkartoffeln, Brokkoli Hähnchen Cordon bleu*2,3,4,17, Kartoffelgratin, Erbsen Chili con carne, Käsebaguette Grießpudding*10/Obst

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 14) koffeinhaltig 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.