

# Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx  
Auf dem Sabel 2  
66706 Perl

	<b>Montag</b> 26.11.2018	<b>Dienstag</b> 27.11.2018	<b>Mittwoch</b> 28.11.2018	<b>Donnerstag</b> 29.11.2018	<b>Freitag</b> 30.11.2018
Vorspeise	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>
<b>Iss dich fit</b>	Quinoabratlinge, Lauchragout, Vollkornnudeln	Kartoffel-Kürbissuppe, Waffel	Vollkornnudel- Blumenkohlaufauf Blechtomaten	Paprika mit Hirse-füllung, Rahmlauch, Blechkartoffeln	Valess-Schnitzel, Sesamkartoffeln, Kürbis
<b>Tagesessen</b>	Allerlei Klöße mit Saucen & Rotkohl	Erbseintopf mit Mettwurstscheiben(S)*2,3, 4,8,17, Baguette	Nudelaufauf mit Räucherlachstreifen, Brokkoli	gef. Paprika(S), Blech- kartoffeln, Bohnen	pan. Schweineschnitzel(S), Rahmsauce, Pommes frites, Paprika
<b>to go</b>	Kaiserschmarrn*10 Kirschen*10 Vanillesauce*10	Frikadellenweck(S)	Pizzaschnitte	gebackene Champignonköpfe, Cocktailsauce	gratiniertes Ciabatta
<b>Dessert</b>	Knusperjoghurt*10/Obst	Milchshake Beere*10/Obst	Obstsalat/Obst	Apfelcrumble*10/Obst	Schokojoghurt*10/Obst

	<b>Montag</b> 03.12.2018	<b>Dienstag</b> 04.12.2018	<b>Mittwoch</b> 05.12.2018	<b>Donnerstag</b> 06.12.2018	<b>Freitag</b> 07.12.2018
Vorspeise	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>
<b>Iss dich fit</b>	Zucchini Kräuterpanade, Ebly, Grünkohl	Vollkornspaghetti, Tomatensauce, Zucchini	Bio-Vollkornnudeln, Grünkernbolognese, Sellerie	Kräuterrührei, Bratkartoffeln, Spinat	Schupfnudelpfanne mit Waldpilzen, Möhren
<b>Tagesessen</b>	Backfisch, Remoulade, Bratkartoffeln, Grünkohl	Ravioli in Tomaten- sauce, Kohlrabi	Paprikagulasch (S), Bionudeln, Erbsen	Eier in Senfsauce, Petersilienkartoffeln, Spinat	Hähnchenpfanne(H) mit Waldpilzen, Reis, Rosenkohl
<b>to go</b>	Hot Dog(S)*2,3,4,8,17	Fleischkäseweck(S)*2,3,4,8,1 7	Toastsandwiches(S)*2,3,4,8, 17	Bratwurstweck(S)*2,3,4,8,17	Folienkartoffeln mit Dip und Ragouts
<b>Dessert</b>	Apfelpfannkuchen*10/Obst	Kuchen*10/Obst	Quarkcrème mit Kirschen*10 Obst	Lebkuchen*10/Obst	Vanillepudding*10/Obst

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Kompletต์menü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.