

# Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx  
Auf dem Sabel 2  
66706 Perl

	<b>Montag</b> 26.02.2018	<b>Dienstag</b> 27.02.2018	<b>Mittwoch</b> 28.02.2018	<b>Donnerstag</b> 01.03.2018	<b>Freitag</b> 02.03.2018
Vorspeise	Salabuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Zucchini-Cordon bleu, Ebly, Kaisergemüse, Dip	Vollkornreis, Erbsen, gefüllte Paprika	Grünkern Parmentier, Paprika	Falaffel, Blumenkohl in Sauce, Vollkornnudeln	Peterlekartoffeln mit buntem Gemüse-Ragout, Wirsing
Tagesessen	Hähnchen Cordon bleu*3,4,8, Kartoffelgratin, Kaisergemüse	Lachs, mit Frischkäse gratiniert, Reis, Erbsen	Hache Parmentier, Bohnen	Maultaschen, Specksauce, Blumenkohl in Sauce*2,3	gekochtes Rindfleisch, Remoulade, Peterlekartoffeln, Wirsing
to go	Pizzaschnitte Margarita	Frikadellenweck	Pastatheke	Wrap "Provencale"	Hot Dog*2,3,8
Dessert	Quarkcrème Rhababer*10/Obst	Apfelmus*10/Obst	Schokoküchlein*10/Obst	Fruchtjoghurt*10/Obst	Milchreis Zz*10/Obst

	<b>Montag</b> 05.03.2018	<b>Dienstag</b> 06.03.2018	<b>Mittwoch</b> 07.03.2018	<b>Donnerstag</b> 08.03.2018	<b>Freitag</b> 09.03.2018
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Polentapizza, Möhren	Vegi-Dibbelappes, Apfelmus*10, Zucchini	Spinatknödel, Champignonragout, Gemüsepfanne	Gemüsestrudel, Tomatensauce, Spinat	Sesamkartoffeln, Dip, Ratatouille, Süßkartoffelmedaillons
Tagesessen	Hähnchenpfanne Frühling mit Nudeln, Möhren	Schweinesteak, mit Rahmsauce u Zwiebeln gratiniert, Bratkartoffeln	Rindergulasch, Schupfnudeln, Rosenkohl	Pangasius, Tomatensauce, Spinat, Butterkartoffeln	Zwiebel-Lyoner*3,4,8, Kartoffelspalten, Ratatouille
to go	Nudelsuppe Kräutercrèmesuppe, Körnerbaguette	Toast Bombay*2,3,8	Kaiserschmarrn*10, Vanillesauce*10, Kirschen*10	gratinierte Baguette*3,4	Fingerfood
Dessert	Beerenjoghurt*10/Obst	Miniwindis*10/Obst	Obstsalat/Obst	Zwetschgenröster*10/Obst	Götterspeise*1,10, Vanillesauce*10/Obst

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.