

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 12.02.2018	Dienstag 13.02.2018	Mittwoch 14.02.2018	Donnerstag 15.02.2018	Freitag 16.02.2018
Vorspeise					
Iss dich fit					
Tagesessen			Ferien		
to go					
Dessert					

	Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salabuffet
Iss dich fit	Bratling, Risibisi, Grilltomate	Käsetortellini, Tomatensauce, Möhren	Kohlrabi à la bordelaise, Schwenkkartoffeln, Wirsing	Dinkelspatzen, Apfelmus*10, Weißkohl	vegetarische Bratwurst, Sesamkartoffeln, Grillgemüse, Dip
Tagesessen	Hähnchenschenkel, Risibisi, Grilltomate	Tortellini, Schinken*2,3,8- Sahne-Sauce, Möhren	Fischfilet à la bordelaise, Schwenkkartoffeln, Wirsing	Geheirode, Specksauce*2,7, Weißkohl	Currywurst*2,3,4, Pommes frites, Grillgemüse
to go	Gulaschsuppe, Gemüsesuppe, Baguette	Fleischkäsweck*2,3,8	Cheeseburger Chickenburger	Lyonerweck*2,3,8	Zweierlei Nudeln, zweierlei Saucen
Dessert	Himbeerquark*10/Obst	Schokobananen*10/Obst	Kirschen/Vanillesauce*10/Obst	Fruchtjoghurt*10/Obst	Schokopudding*10/Obst

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.