

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 07.01.2019	Dienstag 08.01.2019	Mittwoch 09.01.2019	Donnerstag 10.01.2019	Freitag 11.01.2019
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	vegi-Frühlingsrolle, scharfer CousCous, Zuckererbsenschoten	Geheirode, Apfelmus*10, Blumenkohl	Eblypuffer, Selleriepüree, Bohnen	Kartoffelsuppe, Vollkornbaguette	gratinierte Reibekuchen, Wirsing
Tagesessen	Asia-Hühnchen mit Reisnudeln & Zuckererbsenschoten	Bandnudeln mit Räucherlachs, Blumenkohl	Haché Parmentier, Bohnen	Pichelsteiner Eintopf, Pfannkuchen	Hähnchenbrustfilet in Rahmsauce, Risibisi, Wirsing
to go	Minifrühlingsröllchen vegi, gebr. Reis	Käse-Sandwich	Hot Dog*2,3,4,8,17	Bockwurst*2,3,4,8,17 im Weck	Germknödel, Kirschen*10, Vanillesauce*10
Dessert	KiBa*10/Obst	Kuchen*10/Obst	Schokobananen*10/Obst	Crumble*10/Obst	Knusperjoghurt*10/Obst

	Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	T O F F T
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
Iss dich fit	Königinpastetchen, Schwarzwurzelragout, Vollkornreis, Erbsen	bunte Vegi-Tortellini, Tomatensauce, Brokkoli	Polentapizza, Blechtomaten	Kräuterrührei, Bratkartoffeln, Spinat	grat. Pfannkuchen mit Spinatfüllung, Kaisergemüse	
Tagesessen	Königinpastetchen Putenragout, Reis, Erbsen	bunte Nudeln Schinken*2,3,4,8,17-Sahne- Sauce, Brokkoli	Boeuf Stroganoff, Spätzle, Grilltomate	Eier in Senfsauce, Peterlekartoffeln, Spinat	pan. Schnitzel (S), Kartoffelgratin, Möhren	
to go	Folienkartoffel, Dip, Gemüseragout	Fleischkäseweck *2,3,4,8,17	Pizzaschnitte Margarita	Backfischbrötchen	Flammkuchen*2,3,4,8,17	
Dessert	Quark mit Kirschen*10/Obst	Miniwindis*10/Obst	Grütze, Vanillesauce*10/Obst	Zimtäpfel*10/Obst	Pudding*10/Obst	

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,60€ - Sättigungsbeilagen 1,00€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,00€ - Komplettmenü 3,80€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.