

Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 04.02.2019	Dienstag 05.02.2019	Mittwoch 06.02.2019	Donnerstag 07.02.2019	Freitag 08.02.2019
Vorspeise	Salabuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Gemüsequiche, Dip, Mischgemüse	Gnocchis, Tomatensauce, Brokkoli	Bio-Tofu in der Kräuterpanade, Butterkartoffeln.	Vegi-Bratwurst, Sesamkartoffeln, Bio- Bohnen	Vegi-Blätterteigtaschen, Dip, Grillgemüse
Tagesessen	Rinderragout(R), Bio- Nudeln, Mischgemüse	Seelachsragout, Reis, Brokkoli	Maultaschen(S) in Brühe mit geschmelzten Zwiebeln, Spinat	Jägerfrikadellen(S), Bratkartoffeln, Bio- Bohnen	Currywurst*2,3,4,17,(S) Kartoffellocken, Grillgemüse
to go	Schnitzelweck(S)	Toast Hawaii*2,3,4,8,17(S)	Hot Dog*2,3,4,8,17(S)	Mini-Kartoffelpizza	gefüllte Pfannkuchen*10
Dessert	Crumble/Obst	Himbeerjoghurt*10/Obst	Quark Biobananen*10/Obst	Arme Ritter*10/Obst	Michreis Zz*10/Obst

	Montag 11.02.2019	Dienstag 12.02.2019	Mittwoch 13.02.2019	Donnerstag 14.02.2019	Freitag 15.02.2019
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Ragout Provencal, Vollkornreis, Erbsen	Gemüselasagne, Blumenkohl	pan. Kohlrabischnitzel, Peterlekartoffeln, Bio- Möhren	Dinkelspatzen, Apfelmus*10, Lauchragout	Kartoffel-Möhren-Ragout, Bratling
Tagesessen	Allerlei Fisch, Bio-Farfalle, Erbsen	Nürnberger Würstchen*2,3,4,17,(S) Püree, Blumenkohl	gek. Rindfleisch(R), Remoulade*1,2,4, Peterlekartoffeln, Bio-	Geheirode, Specksauce*2,3,4,8,17(S), Weißkohl	Hähnchenschenkel,(H) gebr. Bio-Curryreis, Zuckererbsenschoten
to go	Bio-Nuddlen am Schäffchen*2,3,4,8,17(S)	Rinderfrikadellen (R) im Weck	Pizza Margarita	Flammkuchen *2,3,4,8,17(S)	Chili con carne,(S) Käsebaguette
Dessert	Zimtäpfel*10/Obst	Quarkbällchen*10/Obst	Knusperjoghurt*10/Obst	Götterspeise*10/Obst	Kirschen Vanillesauce*10/Obst

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit 18) enthält Ei 19) enthält Schalenfrüchte 20) enthält gluten 21) enthält Milchprodukte

Salat/Gemüse/Dessert 0,70€ - Sättigungsbeilagen 1,20€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,20€ - Komplettmenü 4,50€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.