






Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 13.05.2019	Dienstag 14.05.2019	Mittwoch 15.05.2019	Donnerstag 16.05.2019	Freitag 17.05.2019
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Kohlrabischnitzel, Risibisi, Blumenkohl in Sauce	CousCous mit Gemüsestreifen in Currysauce	Bio-Vollkornnudeln, Räuchertofuwürfel, Frischkäsesauce, Bio- Möhren	Hirsebratling, Dip, Sesamkartoffeln, Bohnen	Kartoffel-Gemüse-Suppe, Vollkornwaffeln
Tagesessen	Hähnchenschenkel, Risibisi, Blumenkohl in Sauce	Hühnchengyros, Bio-Naturreis, Bio-Erbsen	Scholle, Remoulade, Rosmarinkartoffeln, Bio-Möhren	Frikadelle(R) mit Rahmsauce, Bio-Nudeln, Bohnen	Wurstgulasch*2,3,4,8,17, Makkaroni, Bio-Brokkoli
to go	Pizzaschnitte Margarita	Lyoner*2,3,4,8,17-Weck	allerlei Bratwurst*2,3,4,8,17 im Weck	geb. Camembert, Preiselbeeren*10	Germknödel, Vanillesauce*10
Dessert	Fruchtjoghurt*10/Obst	Erdbeershake*10/Obst	Quarkbällchen*10/Obst	Waffel*10/Obst	Himbeerquark*10/Obst

	Montag 20.05.2019	Dienstag 21.05.2019	Mittwoch 22.05.2019	Donnerstag 23.05.2019	Freitag 24.05.2019
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Iss dich fit	Spinatmaul-taschen, Möhren 	Kniddelen, Äpfelkompott*10 	Gyrospfanne veget 	tarte flambée avec fr de chèvre, romarin 	Gnocchi Kräuter-Tomatensauce 
Tagesessen	Züricher Geschnetzeltes(P), Röstli, Rübli 	Plokkfisker 	Böhmische Knödel, Gulasch (S), Kraut 	Bigos 	Shephards Pie 
to go	Windmühlen-toast*2,3,4,8,17 	Käsewaffeln 	Gulaschsuppe 	Pohca 	Kaiserschmarrn*10 Zwetschgenröster 
Dessert	Transsilvanischer Pudding*10/Obst 	russischer Zupfkuchen*10/Obst 	Kannelbullar*10/Obs 	finnische Mandeläpfel*10/Obst 	dänisches Apfeldessert*10/Obst 

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit 18) enthält Ei 19) enthält Schalenfrüchte 20) enthält gluten 21) enthält Milchprodukte

Salat/Gemüse/Dessert 0,70€ - Sättigungsbeilagen 1,20€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,20€ - Komplettmenü 4,50€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.