

# Speiseplan

Schengen Lyzeum, Perl

Catering Anita Marx  
Auf dem Sabel 2  
66706 Perl

	<b>Montag</b> 10.06.2019	<b>Dienstag</b> 11.06.2019	<b>Mittwoch</b> 12.06.2019	<b>Donnerstag</b> 13.06.2019	<b>Freitag</b> 14.06.2019	T A G E S M I T T E L L A L T E R S
Vorspeise		Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	mittelalterliche Gerichte à la go	
vegetarisch		geb. Kohlrabischnitzel, Kartoffelgratin, Spinat	Vollkornreis, rotes Linsencurry, Mischgemüse	Gnocchi mit Tomatensauce & Mozzarella überbacken	Käsebällchen, Apfelbeignets	
Tagesessen	Pfingstmontag	geb. Seelachsfilet, Kartoffelgratin, Spinat	Hähnchenschenkel, Curry- Naturreis, Mischgemüse	gekochtes Rindfleisch, Kartoffeln, Remoulade, Brokkoli	Schweinefetzen im Roggenbrötchen gebr. Käse-Fleischklöße (R) im Roggenbrot	
to go		Schnitzelweck (S)	gratinierte Baguette*(S) 2,3,4,8,17	Gulaschsuppe (R), Baguette	Schmandfladen(S)*2,3,4,8, 17	
Dessert		Milchshake Erdbeer*10/Obst	Wassermelone*10/Obst	Kekse*10/Obst	Würzwein (alkoholfrei)	
	<b>Montag</b> 17.06.2019	<b>Dienstag</b> 18.06.2019	<b>Mittwoch</b> 19.06.2019	<b>Donnerstag</b> 20.06.2019	<b>Freitag</b> 21.06.2019	
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet				
vegetarisch	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Tomatensauce, Erbsen	Chili sine carne, Dinkelbrötchen				
Tagesessen	Putengeschnetzeltes, Bio- Nudeln, Erbsen	Bio-Nudeln mit Thunfischsauce, Möhren	mündliches Abitur	Fronleichnam	beweglicher Ferientag	
to go	Hähnchen-Dinos, Püree	Lyonerweck*(S)2,3,4,8,17				
Dessert	Quarkcrème Pfirsich*10/Obst	Trinkjoghurt Erdbeer*10/Obst				

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Schweinefleischalternativen oder allergikergerechte Gerichte werden nach Bedarf zubereitet. Allergenkennzeichnungen können sie in einem Ordner vor Ort einsehen.