

Speiseplan

Schengen Lyzeum Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

THEKEN 1+2	Speiseplan						to go am Kiosk
	Montag 21.09.2020	Dienstag 22.09.2020	Mittwoch 23.09.2020	Donnerstag 24.09.2020	Freitag 25.09.2020		
vegetarisch	Grünkern Permentier	Kürbis-Kartoffelsuppe Pilzciabatta	Pastetchen Schwarzwurzelragout	Tomatensauce	Veggi-Schnitzel mit Käsefüllung		
Fleisch/Fisch	Haché Parmentier	Linseneintopf, Würstchen*2,4,8,17, Brötchen	Pastetchen Hühnchenragout	Thunfisch-Sahne-Sauce	Hähnchen-Cordon bleu*2,4,8,17		
Sättigungs- beilagen			Bio-Naturreis Bio-Nudeln	Vegi-Ravioli Bio-Vollkornnudeln	Pommes frites Butterkartoffeln		
Gemüse/Salat	Bohnen / kl. Salat	kl. Salat	Erbsen / kl. Salat	Ratatouille / kl. Salat	Brokkoli / kl. Salat		
Dessert	Zimtäpfel mit Sahne*10 Obst	Knusperjoghurt*10 Obst	Schokobanane*10 / Obst	Beerencrumble*10 / Obst	Schokopudding*10 Obst		
to go	Spaghetti Tomatensauce	Schnitzelweck	gratinierte Baguette*2,4,8,17	Kartoffel-Lyoner- Pfanne*2,4,8,17	Hähnchen-Dinos/Twister		
THEKEN 1+2	Speiseplan						to go am Kiosk
	Montag 28.09.2020	Dienstag 29.09.2020	Mittwoch 30.09.2020	Donnerstag 01.10.2020	Freitag 02.10.2020		
vegetarisch	vegetarische Frühlingsrolle	Blumenkohl-Knusper-Stern	Apfelmus*10	Getreide-Bratling, Dip			
Fleisch/Fisch	Hähnchenstreifen Asia	Fischfiguren (Kabeljau)	Specksauce*2,4,8,17	Jägerfrikadelle (S)			
Sättigungs- beilagen	gebratene Gemüsenudeln Curryreis	Kartoffelgratin Püree	Geheirode Dinkelgeheirode	Bio-Nudeln Sesamkartoffeln			
Gemüse/Salat	Zuckererbsenschoten kl. Salat	Rahmspinat / kl. Salat	Lauch / kl. Salat	Leipziger Allerlei / kl. Salat			
Dessert	Reiswaffeln*10 / Obst	Milchshake*10 Obst	Schneewitchencrème*10 Obst	Fruchtjoghurt*10 Obst			
to go	Chicken Burger	Wrap Tomate-Käse	Currywurst*2,4,8,10,17 Brötchen	Flammkuchen*2,4,8,17			