

Speiseplan

Schengen Lyzeum Perl

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

T H E K E N 1 + 2	to go				
	Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020
vegetarisch					
Fleisch/Fisch					
Sättigungs- beilagen			Herbstferien		
Gemüse/Salat					
Dessert					
to go					

T H E K E N 1 + 2	to go				
	Montag 26.10.2020	Dienstag 27.10.2020	Mittwoch 28.10.2020	Donnerstag 29.10.2020	Freitag 30.10.2020
vegetarisch	gefüllte Paprika	Kürbisragout	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung	panierte Kohlrabischnitzel	Ofenkartoffel mit Pilzfüllung, Dip
Fleisch/Fisch	Putengeschnetzeltes	Seelachsragout	Hähnchenfiletspieß, Currysauce	panierte Schweineschnitzel	Würstchengulasch*2,3,4,8,1 7
Sättigungs- beilagen	Spätzle, Bio-Vollkornnudeln	Bio-Vollkornreis Bulgur	Farfalle Blechkartoffeln	Wedges, Petersilienkartoffeln	Kartoffeltwister Bio-Nudeln
Gemüse/Salat	Brokkoli/Blumenkohl kl. Salat	Möhren / kl. Salat	Kaisergemüse / kl. Salat	Erbsen/ kl. Salat	Mais / kl. Salat
Dessert	Mandarinen	Fruchtjoghurt*10/Obst	Pflaumencrumble*10/Obst	Apfelmus*10/Obst	Vanillepudding*10/Obst
to go	Tortellini, Tomatensauce	gebackener Camembert, Preiselbeeren*10	Pizzaschnitte Margarita	Wiener*2,3,4,8,17 im Weck	Hähnchengyros im Fladenbrot, Tzaziki

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig
16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

Salat/Gemüse/Dessert 0,70€ - Sättigungsbeilagen 1,20€ - Fisch/Fleisch/Ei 2,20€ - Komplettmenü 4,50€ - großer Salat + Brötchen 3,50€

Die grün geschriebenen Gerichte ergeben eine Möglichkeit die vorgeschlagenen Häufigkeiten der DGE einzuhalten.